

Universidad Nacional de Córdoba

Programa Académico de la Actividad Optativa

Año 2025

Nombre de la Actividad: Introducción a la Odontología Deportiva

Docente responsable: Dra Alcazar Viviana. Catedra Cirugía II B Departamento de Patología bucal.

Docente tutora: Od. Morales Patricia. Cirugía II B Departamento de Patología bucal.

Invitada: Od. Milanese Fabiana. Ortodoncia y ortopedia, ATM y rehabilitación, odontología integrativa. Coach ontológica, holística y deportiva.

Resumen de la propuesta

La materia optativa "**Introducción a la Odontología Deportiva**" tiene como objetivo brindar a los estudiantes de odontología un conocimiento básico, pero integral, sobre la relación entre la salud bucal y el rendimiento deportivo. La asignatura aborda el rol del odontólogo en el ámbito deportivo, la prevención de traumatismos orales, el uso de protectores bucales personalizados, así como la influencia de las condiciones orales en el rendimiento físico y en la calidad de vida del deportista. A través de contenidos teóricos y estudios de casos se propone capacitar al estudiante en la evaluación y atención de las necesidades odontológicas específicas de atletas de distintos niveles (amateur y profesional), promoviendo una visión interdisciplinaria y preventiva de la salud en el deporte.

Fundamentación

El crecimiento del deporte profesional y amateur ha generado una demanda creciente de profesionales de la salud capacitados para atender a deportistas de forma integral. En este contexto, la **odontología deportiva** emerge como una especialidad que reconoce la importancia de la salud bucodental no solo en la prevención de lesiones, sino también en la optimización del rendimiento deportivo. Numerosos estudios evidencian que patologías como la caries, enfermedad periodontal, maloclusiones, e infecciones orales pueden influir negativamente en el rendimiento físico, generando dolor, inflamación o infecciones sistémicas. Por otra parte, el riesgo de traumatismos

dentales es elevado en deportes de contacto, lo que resalta la importancia de estrategias preventivas como el uso adecuado de protectores bucales. A pesar de su relevancia, esta área no siempre está debidamente representada en los programas de formación odontológica. La inclusión de esta materia optativa permite cubrir ese vacío, brindando herramientas básicas y específicas para desempeñarse en el entorno deportivo y colaborar con equipos multidisciplinarios, en beneficio de la salud integral del atleta.

Objetivos

Objetivo general:

Formar al estudiante en los principios teóricos y prácticos de la Odontología del Deporte, desarrollando competencias para la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las condiciones bucodentales que afectan la salud y el rendimiento del deportista, dentro de un enfoque interdisciplinario e integral.

Objetivos específicos:

- Que los alumnos reconozcan la importancia del rol del odontólogo en el ámbito deportivo.
- Que los alumnos reconozcan la relación entre salud bucodental y rendimiento deportivo, comprendiendo el impacto de las afecciones orales en la fisiología del atleta.
- Que los alumnos identifiquen las patologías orales más frecuentes en deportistas, incluyendo trauma dentoalveolar, bruxismo, caries y enfermedades periodontales.
- Que los alumnos identifiquen medidas de prevención y protección oral específicas para la práctica deportiva, tales como la indicación, diseño y adaptación de protectores bucales personalizados.
- Que los alumnos comprendan la importancia del trabajo interdisciplinario con otros profesionales de la salud del deporte, como

médicos, kinesiólogos, nutricionistas y entrenadores, para ofrecer una atención integral al deportista.

Contenidos

Fundamentos de la Odontología Deportiva

- Definición y alcance de la odontología deportiva.
- Historia y evolución de la disciplina.
- Rol del odontólogo en el contexto deportivo.

Salud Bucal y Rendimiento Deportivo

- Impacto de la salud bucal en el rendimiento físico.
- Enfermedad periodontal, caries e infecciones como factores de riesgo.
- Bruxismo, estrés y disfunciones temporomandibulares en deportistas.
- Influencia de la dieta y suplementos en la salud oral.

Fisiología oral y el deporte

- Cambios fisiológicos durante la actividad física.
- Impacto del deporte sobre la salud oral (pH salival, sequedad bucal, etc.).
- Efectos del rendimiento físico sobre la cavidad oral.

Prevención de Lesiones y Uso de Protectores Bucales

- Protectores bucales personalizados.
- Toma de impresión, confección y ajuste de protectores personalizados.

Farmacología en el deporte y su impacto odontológico

- Dopaje y sustancias prohibidas: consideraciones odontológicas.
- Interacción entre tratamientos odontológicos y control antidoping.

Contextualización deportiva

- El deporte afecta a la salud bucal como.
- Prevención de consecuencias negativas del alto rendimiento en la salud bucal

- Calendario óptimo de revisiones y tratamientos precisos durante la temporada para eliminar riesgos de lesión.

Odontología Integrativa: la salud es funcional

Sistema nervioso autónomo (SNA)

Somos una máquina biológica en la que todo está conectado, a nivel fascial, nervioso, meridianos de acupuntura, emociones, etc

- Razonamiento clínico del SNA para lograr diagnósticos más precisos y tratamientos más efectivos.
- El nervio vago como puente entre cuerpo y mente.
- Funciones del nervio vago: regulador de la inflamación, de la digestión, frecuencia cardíaca y estado emocional.
- Moduladores de SNA: sueño, estrés, actividad física, sistema gastrointestinal y dieta.
- Como medir y reconocer los clusters clínicos del SNA.
- Valoración eficaz a través de la variabilidad de la frecuencia cardíaca.
- El hioides: clave en el neurodesarrollo infantil.
- La lengua: posición, función. Conexión miofascial con el resto del cuerpo: ATM, nariz y tráquea, tórax, corazón y diafragma, piso pélvico, cuádriceps, gemelos y plantas de los pies.
- Aplicación clínica posturología
- Seguimiento y acompañamiento del paciente.

Rehabilitación neuro oclusal

- La oclusión y su relación con el resto del cuerpo.
- Respiración nasal vs bucal.

- Desarrollo del aparato masticatorio, masticación bilateral.
- Deglución normal vs atípica.

Día y horario propuesto para el dictado:

Segundo cuatrimestre del año lectivo 2025 los días lunes de 19 a 21 Hs. de manera virtual sincrónica a través de la plataforma Meet (UNC).

Carga horaria total 30 hs.

Distribuidos: 4 clases obligatorias on line de 2 Hs. de duración, cada una.

15 Hs. de búsqueda bibliográfica para la elaboración del trabajo final. Tutorías y horarios de consultas: según requerimiento del alumno vía on line con horario y día a establecer (3 Hs. de duración).

2 clases on line de 2 Hs. de duración cada una para presentación por parte de los alumnos de trabajo final.

CLASE	FECHA	HORARIO
1° CLASE	15-sep	19hs
2° CLASE	22-sep	19hs
3° CLASE	29-sep	19hs
4° CLASE	6-oct	19hs
CLASE DE CONSULTA	13-oct	19hs
PRESENTACION DE TRABAJOS-EVALUACIONES	20 y 27-oct	19hs

Indicar lugar y disponibilidad de Equipamiento:

Se necesitará un equipamiento de multimedia de la Cat. de Cirugía II B de la Facultad de Odontología- UNC y conexión de internet.

Requisitos para el dictado de la actividad curricular:

Alumnos de 3°, 4° y 5° año de la carrera de Odontología U.N.C.

Cantidad máxima de alumnos cursantes: 30 alumnos

Nombre y apellido	Rol asignado	Catedra
Dra Alcazar Viviana	Docente responsable	Cirugia II B
Od. Morales Ana Patricia	Docente Tutor	Cirugia II B

Actividades obligatorias:

El dictado de la asignatura optativa se desarrollará mediante la modalidad virtual. Se ha seleccionado la estrategia metodológica de clases virtuales que consistirán en: 4 clases obligatorias on line de 2 Hs. de duración, cada una. 15 Hs. de búsqueda bibliográfica para la elaboración del trabajo final. - Tutorías y horarios de consultas: según requerimiento del alumno vía on line con horario y día a establecer (3 Hs. de duración). - 2 clases on line de 2 Hs. de duración cada una para presentación por parte de los alumnos de trabajo final.

Evaluación:

Para aprobar la asignatura el alumno deberá acreditar un mínimo de 80% de asistencia a las actividades programadas, presentar la actividad propuesta como evaluación final: Realizar una presentación (power point o similar) en grupos de 3 alumnos, referida a artículos bibliográficos relacionados a la odontología deportiva, cuya duración no supere los 20 minutos. Se certificarán 30 Hs. de cursado.

*Evaluación cualitativa a cargo de los docentes.

*Evaluación de proceso a través del seguimiento de las tareas de los alumnos por los docentes.

Bibliografia

1-Anteliz Galan M, Arias Linero R, Jimenez Maldonado J. Relación entre el rendimiento deportivo de alto desempeño y el estado de salud bucal de los deportistas del Instituto Departamental de Deportes del Magdalena. Universidad del Magdalena. Facultad de Ciencias de la Salud. Programa de Odontología. Santa Marta. 2015.

2-Ashley, P.; Di Iorio, A.; Cole, E.; Tanday, A. & Needleman, I. Oral health of elite athletes and association with performance: a systematic review. In. J. Sports Med., 4(2):17, 2014.

3-Bueno Bianchi Isabel A. Deporte y Salud bucodental. Trabajo fin de grado. Facultad de Odontología. Universidad de Sevilla. Sevilla 2021.

4-De la Parte Serna Alejandro C. Tesis Doctoral: Análisis del estado de salud bucodental en deportistas de elite y alto rendimiento en la Comunidad Autónoma de Aragón. Universidad de Zaragoza. Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Departamento de Fisiatria y Enfermeria. 2018.

5-Escobedo Escobedo A. Odontología deportiva y prevención de trauma dentoalveolar. Revista ADM 2019; 76 (6): 328-331.

6-Flores Alarcón G. Impacto de la salud bucal en la práctica deportiva competitiva. Revisión de la literatura. Int. J. Med. Surg. Sci., 4(2):1186-1190, 2017.

7-Guzmán-Mora A, Albavera-Hernández C. La odontología aplicada al deporte, una necesidad para el atleta. Revista Odontológica Mexicana. Vol. 24, Núm. 3 Julio Septiembre 2020 pp 176-178.

8-Leroy, R.; Declerck, D. & Marks, L. The oral health status of special olympics athletes in Belgium. Community Dent. Health, 29(1):68-73, 2012.

9-Needleman, I.; Ashley, P.; Petrie, A.; Fortune, F.; Turner, W. & Jones, J. Oral health and impact on performance of athletes participating in the London 2012 Olympic Games: a cross-sectional. Br. J. Sports Med., 47(16):1054-1058, 2013.

10-Revelo Pacheco B S. Investigación bibliográfica de la disminución del rendimiento deportivo asociado a la mala salud bucal. Universidad Central del Ecuador Facultad Ciencias de la Discapacidad, Atención prehospitalaria y desastres Carrera de Terapia Física. Quito, 2021.

11-Vougiouklakis, G.; Tzoutzas, J.; Farmakis, E. T.; Farmakis, E. E.; Antoniadou, M. & Mitsea, A. Dental data of the Athens 2004 Olympic and Paralympic Games. In. J. Sports Med., 29(11):927, 2008.

12- Wu L, Seidl AJ, Wu C, Anderson SC, Bachman M, Inoue Y, et al. Validity of instrumented mouthguards to measure head impact kinematics in American football. *arXiv preprint arXiv:2502.14710*.2025. Disponible en: <https://arxiv.org/abs/2502.14710>

13-Bartsch A, Samorezov S, Benzel E, Miele V, Brett D. Validation of five different instrumented mouthguards to measure head kinematics and brain deformation. *arXiv preprint arXiv:2008.01903*. 2020 Disponible en: <https://arxiv.org/abs/2008.01903>

14-Chan HM, Jain S, Majumdar A, Mahajan A, Wu LC. Physics-informed machine learning for sports impact detection using instrumented mouthguards. *arXiv preprint arXiv:2108.08797*. 2021. Disponible en: <https://arxiv.org/abs/2108.08797>

15-Van der Meij E, Reisine S, Sierwald IY, Sanderink GCH, van Wijk AJ. Proposal for a universal protocol for oral health examination in sports. *Eur J Dent Educ*. 2023;27(2):284–9. doi:10.1111/edt.12863

16-Knapik JJ, Marshall SW, Lee RB, Darakjy S, Jones SB, Mitchener TA, et al. Development of the sports dentist's role: An emerging need for athletic health. *J Sports Med Phys Fitness*. 2021;61(4):531–6. PMID: 34773016

17-Sharma S, Kumar A, Singh P, Thomas AM. Dental injuries in sports: Analysis, prevention, and protection. *J Oral Sci Res*. 2024;12(1):45–51. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/383382078>

18-Needleman I, Ashley P, Fine P, Haddad F. Oral health and elite sport performance. *Br J Sports Med*. 2022;56(1):1–3. doi:10.1136/bjsports-2021-104321

19-Galic I, Protic A, Jerolimov V, Kovacevic V, Katanic M, Vodanovic M. Awareness of dental injuries and use of mouthguards among Croatian football players and coaches. *Dent J (Basel)*. 2025;13(3):65. doi:10.3390/dj13030065

